

VIVIR Y
MALVIVIR
EN PAREJA

LA PAREJA
DE
CADA DÍA

MANUEL
BERLANGA



VIVIR Y MALVIVIR EN PAREJA

LA PAREJA DE CADA DÍA

Historia de amor de Pepe y María
desde el paraíso a nuestros días

Manuel Berlanga

Colección El Mundo de la Pareja

La Pareja de Cada Día
Manuel Berlanga Quintero

© Manuel Berlanga Quintero, 2017
© Manuel Berlanga Quintero, *por las canciones*
Todos los derechos reservados.

Diseño y composición: Marina Berlanga

Imagen de la cubierta: Norbert Ferrer

www.elmundodelapareja.com
info@elmundodelapareja.com

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Agradecimiento a Pepe y María,
por las creíbles experiencias,
opiniones y vivencias
que me han contado
para recopilar este libro.

Dedicado a todos los Pepes y Marías,
porque sin ellos nadie nacería
y no habría evolución ni cultura de pareja
y la vida que aburrida sería, por Dios.

PRÓLOGO

La relación de pareja es la acción más importante habida siempre entre los seres humanos.

Sin relación de pareja no habría descendencia y la vida no tendría ninguna trascendencia.

Y esa relación se produce por necesidades y querencias, por necesidad de los cuerpos y las almas en pareja, por querencia de los hijos que la relación engendra.

Y todo este tema tan amplio y tan continuado a lo largo de los muchos milenios que han pasado, debería merecer gran atención de lectoras y lectores que como en otros temas de la vida en sociedad, solo se cuentan las miserias que se producen, como si una guerra entre parejas fuera.

Porque caer en el amor no es hacerse la guerra entre dos y no debe ser tratado de esa manera tan poco abierta, habiendo todavía tabúes de lo que hacen las parejas, como si hubiera alguien en esta bendita tierra que no haya hecho lo mismo en su época.

Caer en el amor y abrazarse son signos de alegría, de bienestar, de salud y de energía latente que no hacen daño a nadie si eres siempre prudente.

LA PAREJA DE CADA DÍA

La Creación contada por Pepe y María

La costilla de Adán

La Creación de Eva

Sentimiento Amigo

Qué ocurrió antes o después

La pareja domesticada

Del apareamiento al sacramento

Soldados de túnica negra

El dogma

Lo semejante y complementario

La vigilancia

La pareja de hoy

La Eva de hoy

El Adán de hoy

¿Qué les gusta a las parejas de hoy?

Los placeres de la vida

Cortilandia, la revolución de las compras

El trío de los 1000 sabores

Los regalos

Decálogo de Pepe y María para ser feliz cada día

El amor libre y liberal

¿Encontrar a la mujer de mi vida?

Los que se quejan de vicio

¿Y por qué crees que no quiero casarme otra vez?

La ex novia exigente

Secretos para una buena relación

El gran error de una relación

es equivocarse de pareja

Test de felicidad

Tener una pareja de vida compartida

La subcontratación

En busca del secreto de la buena relación

**LA CREACIÓN CONTADA
POR PEPE Y MARÍA**

Cuenta la historia,
que en el principio de los tiempos
hizo Dios el mundo, las estrellas y los planetas
y la Tierra y sus mares, ríos y montañas
y también los árboles y las plantas.

Después, hizo Dios los animales, peces y aves,
y por último hizo Dios la raza humana.

Y cuenta que hizo Dios un hombre y una mujer
con igualdad y semejanza.

Y según cuenta la leyenda
hizo Dios primero un hombre, Adán,
de aspecto velludo y fuerte,
y después a una mujer, Lilith,
fina y consecuente.

Y allí, en su paraíso vivieron en armonía,
hasta que un día Lilith pudo notar
que su cuerpo era un inmenso volcán
que no era posible apagar con Adán,
de tal manera que viéndose Lilith diferente
y tan capaz de vivir sola sin su pareja
se rebeló y abandonó el paraíso
por voluntad propia.

*Adán quedó solo en su paraíso,
triste por haber perdido a su compañera.*

LA COSTILLA DE ADÁN

Y ahí empezó la soledad de Adán,
que tan entusiasmado estaba con su compañera.

Pobre Adán, que mal lo llegó a pasar,
sin su compañera singular.

Pero él no decía nada
y seguía viviendo solo y triste.

Viendo Dios la tristeza y soledad de Adán,
se compadeció de él
y decidió hacerle otra compañera.

Por eso Dios dijo a Adán:

*Adán, te voy a hacer otra compañera que se llamará Eva
y esta vez la quiero hacer más fuerte y prudente,
más semejante a ti y con igualdad frente a frente.
Y para hacer esa mujer voy a tomar
algunas partes de ti, de tu cuerpo, de tu pelo y tu cabeza.*

Temiendo Adán que Dios volviera a equivocarse
y le hiciera una mujer peluda, bruta, poco sexy, como él,
y que se le pareciera demasiado, dijo a Dios:

*Señor, ya me hiciste una mujer
que no se parecía a mi y yo no le gusté a ella.
Señor, no me hagas una mujer
que se me parezca tanto que no me guste a mi.
Señor, entonces, ¿para qué vas a tomar
parte de mi pelo y de mi cuerpo?
Señor, ¿no sería suficiente con una costillita?*

*Pobre Adán, que mal lo llegó a pasar,
sin su compañera singular.*

LA CREACIÓN DE EVA

Y Dios entendió la petición de Adán,
se compadeció de él
y solo tomó una de sus costillas
e hizo otra mujer más fuerte,
más viva y consecuente
para que así le gustara mucho a Adán
y le trajera muchos descendientes.

Porque ella iba a ser la madre
de todos los seres humanos
y eterna esposa en la historia.

Y vaya si lo han sido,
han ido pasando años y milenios
y han tenido muchos descendientes
que siguen prodigando amor de pareja
y creando y criando hijos
que han llenado la tierra.

Y con su concurso inicial
y con los hijos que engendraron,
crearon la cultura de pareja
sin hacer nada sonado,
con su gracia y con su duende,
con amor y mucha filosofía,
que todo esto empezó un buen día
que tuvimos mucha suerte,
que Dios entendió el error y su reacción,
que hoy muchos también lo cometen,
que fue juntar a su Adán con Lilit,
y hacer una pareja de dos seres tan diferentes,
que no hacían buenas migas
y vivían en mal humor permanente
y al cambiar por Eva,
los dos fueron más prudentes,
ambos de sentimientos notables
y atracción permanente.

SENTIMIENTO AMIGO

Soy amigo del aire que roza tu cara y que besa tu boca,
soy amigo del agua que baña tu cuerpo y que calma tu sed,
soy amigo del viento que envuelve tu pelo y que canta en silencio,
todos mis sentimientos, son amigos de ti.

Soy amigo del sol que ilumina senderos llenos de esperanza,
soy amigo del cielo estrellado que vela tu sueño feliz,
soy amigo del eco que escucha tus llantos, tus cantos y rezos,
todos mis sentimientos, son amigos de ti.

Soy el amor, vivo cerca de ti, junto a ti,
soy el fuego y la fe, la pasión,
para hacerte feliz.

Soy el amor, vivo cerca de ti, junto a ti,
soy el fuego y la fe, la pasión,
quiero hacerte feliz.

Soy amigo del tiempo que vive a tu lado las horas, los días,
soy amigo de calles, fronteras y mares que cruzas por mi,
soy amigo de sueños, de tragos amargos, de triunfos y miedos,
todos mis sentimientos, son amigos de ti.

Soy el amor, vivo cerca de ti, junto a ti...

Soy amigo del alma, desnuda y poeta que embruja el sentido,
soy amigo de gracias, de fuerzas y duendes que están junto a ti,
soy amigo de lazos que unen la vida con un buen deseo,
todos mis sentimientos, son amigos de ti.

